

# Pascal's Eiweißwaffeln

**Zubereitung:** 5 Eier (2 Eigelb weglassen), 2 Bananen (am besten schon etwas reifer) halb durchschneiden und dann in kleine Scheiben schneiden, 2 große Esslöffel Eiweißpulver Vanille von BeGreen in einer Schüssel zu einem Teig ordentlich verrühren. Das Waffeleisen mit Öl (z.B. Kokosöl) einfetten. Eine Kelle Teig dann in das Waffeleisen geben.



Der Teig reicht für ca. 5 Waffeln.

Fertig ist eine super luftige, eiweißhaltige, süße Waffel. Sehr schnell zubereitet und alles nur mit besten und einfachen Zutaten, wenn gewünscht in Bioqualität! (durch Bio-Eier & Bio-Bananen)

Die Waffel dann nach belieben mit Zimt,

Kokosblütenzucker, Joghurt und/oder Früchten verfeinern.

Euer Pascal

Mehr von mir und meinem Training/Ernährung unter: [www.pascaldethlefs.de](http://www.pascaldethlefs.de)

---

Das hochwertige Eiweißpulver (Made in Germany) gibt es bei [www.begreenorganic.de](http://www.begreenorganic.de)